

## **PRESSEMITTEILUNG**

### **Hochklassiger Sitzlehrgang mit Sabine Carstens am BernsteinSee**

Sassenburg, 21. Oktober 2016

Ein hochkarätiger Sitzlehrgang mit der erfolgreichen FN Pferdewirtin und E.M. Bewegungstrainerin Sabine Carstens aus Bockhorn, im Landkreis Friesland, wird vom 21. bis 23. Oktober unter anderem auf der Reitanlage am BernsteinSee in Stüde (Sassenburg) angeboten. Ein ausgewählter Personenkreis von 9 Personen wird am Sonntag für jeweils 45 min auf dem Pferd beobachtet.

„Die Arbeit mit dem Pferd ist zweitrangig - hier zählt nur der Reitersitz und die Arbeiterbewegung“ sagt Johanna Wegner, die sichtbar dankbar ist, dass Ihre langjährige Reitlehrerin aus Kindheitstagen den weiten Weg auf sich genommen hat, um den Lehrgang hier vor Ort durchzuführen. Die Schulung ist dazu da, den Reiter über Lockerungsübungen, zum Beispiel Dehnungen und Verknüpfung von beiden Gehirnhälften besser auf die Bewegungen des Pferdes einzustellen. Dieses Konzept wurde von Eckard Meyners entwickelt, da er erkannt hat, dass die Reitlehre als Bewegungslehre für das Pferd gilt, sie aber keine Bewegungslehre des Menschen enthält.

Zuschauer sind am BernsteinSee herzlich willkommen. Der Lehrgang findet von 9 Uhr bis 16 Uhr statt.